



**Reinhard Bauer**

Diplom-Psychologe  
Psychologischer Psychotherapeut  
EMDR-Therapeut

# Psychotherapeutische Praxis

in Bückebug

Verhaltenstherapie  
Paar- und Familientherapie  
Traumatherapie  
Unfallverarbeitung  
Entspannungstherapie



# Psychologische Praxis für ...

Menschen, die sich in persönlichen Krisen befinden oder unter psychischen Störungen leiden

Menschen mit familiären oder partnerschaftlichen Problemen

Menschen, die belastende Erfahrungen verarbeiten oder Ängste überwinden möchten

## Liebe Leser,

seit vielen Jahren bin ich in einer Reha-Klinik für ganzheitliche Unfallnachsorge, Orthopädie und Neurologie tätig und behandle zusätzlich Patienten im ambulanten Rahmen. Das Spektrum der von mir behandelten psychischen Störungen ist breit gefächert.

## Behandlungsschwerpunkte:

- Angststörungen
- Belastungsreaktionen, Anpassungsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen und andere Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Erkrankungen, somatoforme Störungen und chronische Schmerzsyndrome

## Therapiemethoden:

### Traumatherapie | Unfallverarbeitung

Mithilfe spezifischer Methoden wie EMDR, Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) und Angstbewältigungstraining können Patienten belastende Erlebnisse besser verarbeiten, Ängste reduzieren und psychisch stabiler werden.

## Kostenübernahme:

Die Kosten für die Behandlungen in meiner Praxis werden von privaten Krankenversicherungen und der Beihilfe, gesetzlichen Unfallversicherungen (z. B. Berufsgenossenschaften) sowie privaten Unfall- und Haftpflichtversicherungen übernommen.

Gesetzliche Krankenkassen können im Einzelfall die Kosten im Kostenerstattungsverfahren übernehmen.

## Verhaltenstherapie

Patient und Therapeut erarbeiten in der Verhaltenstherapie ein Verständnis für die Probleme und wie sie entstanden sind – aber auch für die vorhandenen Stärken und Fähigkeiten. Gemeinsam werden die therapeutischen Schritte geplant mit dem Ziel, negative Gedanken und problematische Verhaltensweisen zu verändern, ein positives Selbstbild und eine gesunde Selbstfürsorge zu fördern. Hierzu probieren Patienten neu erarbeitete Denk- und Verhaltensweisen aus, ohne sich dabei zu überfordern.

## Paar- und Familientherapie

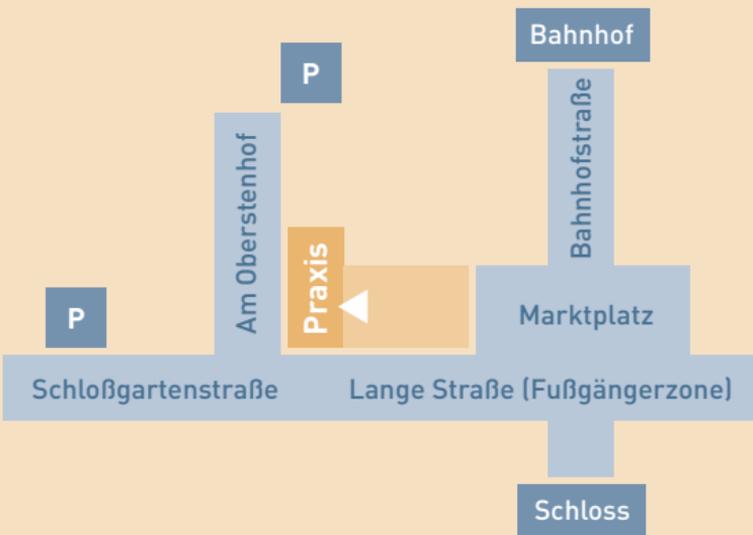
In der verhaltenstherapeutischen Paartherapie lernen Patienten ihre Bedürfnisse und Wünsche besser mitzuteilen und die des Partners zu verstehen. Sie lernen, wohlwollend und offen miteinander zu sprechen und Probleme gemeinsam zu lösen.

## Mitgliedschaften:

Psychotherapeutenkammer Niedersachsen  
Psychotherapeutenkammer NRW  
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)  
EMDRIA Deutschland



## So finden Sie zu mir:



Parkplätze befinden sich in der Nähe.  
Vom Bahnhof benötigen Sie ca. 10 Minuten zu Fuß.

### **Psychotherapeutische Praxis Reinhard Bauer**

Lange Straße 40  
31675 Bückeburg

im 3. Stock über der Apotheke am Rathaus

Fon 0 57 22 - 893 68 44 (AB)

bauer@psychotherapie-bueckeburg.de  
www.psychotherapie-bueckeburg.de